

Handleiding thuisviering avondmaal

Klaarzetten: bord met brood, kan en/of beker met wijn of druivensap, kaars, Bijbel

Zo zou je het kunnen aanpakken, voel je vrij te variëren en toe te voegen:

Gebruik als je wilt een kaars als teken van verbinding met Christus en met alle plekken waar in de huiskamer avondmaal wordt gevierd. Bij aan aansteken kun je woorden gebruiken als: 'Het licht van Christus', of: 'Ons samenzijn is in de naam van Jezus, de levende Heer'.

Iemand leest Ps. 33:20-22

Iemand opent met gebed

Je kunt samen luisteren naar een passend lied, bijv.:

Sela, Aan uw Tafel, <https://www.youtube.com/watch?v=fFup6ls6pml>

Opw. 318, Eet het brood met mij, https://www.youtube.com/watch?v=ZZ1OhP_k4_I

Bach, Jesus bleibet meine Freude, <https://www.youtube.com/watch?v=WUo7tQQvapE>

Of de Engelse versie Jesus joy of man's desiring: <https://www.youtube.com/watch?v=lhhhWlNyRuA>

Iemand leest hardop 1 Kor. 11:23-26

(alternatieven zijn Matt. 26:26-29; Marc. 14:22-25; Luc. 22:14-20)

Iemand breekt het brood en schenkt wijn in de beker

Terwijl hij/zij brood en beker opheft: 'Het lichaam en bloed van Christus, gegeven voor ons allen'

Iemand spreekt een dankgebed uit voor brood en beker

(Met name als er kinderen bij zijn, zoals bij de Pesachmaaltijd, vgl. ook Ex. 13:14):

Iemand vraagt: 'Waarom is deze maaltijd anders dan andere maaltijden?'

Antwoord (of in eigen bewoordingen):

'Deze maaltijd is de maaltijd die Jezus instelde in de nacht voor zijn sterven. Hiermee gedenken wij zijn lijden, sterven en opstanding voor de verlossing van alle mensen. Wanneer we hiervan eten en drinken, denken we aan Hem en is Hij bij ons door zijn Geest'

Hier zou je elkaar 'shalom' (de vrede van Christus) kunnen wensen.

Zittend worden brood en wijn genuttigd in stilte.

Ruimte om dankgebeden uit te spreken en voor elkaar te bidden, eventueel af te sluiten met het gezamenlijk bidden van het *Onze Vader* (tekst zie hieronder)

Iemand zegt: Christus is gestorven, Christus is opgestaan, Christus zal terugkomen. Maranatha!

Lees als afsluiting een Psalm, bv. Ps. 16, 32, 91 of 116.

Onze Vader

Onze Vader die in de hemelen zijt,
uw naam worde geheiligd;
uw Koninkrijk kome;
uw wil geschiede,
gelijk in de hemel alzo ook op de aarde.

Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren;
en leid ons niet in verzoeking,
maar verlos ons van de boze.

Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid
tot in eeuwigheid.

Amen.