



CAMA PAROUSIA WOERDEN
Passie voor God en mensen

Marcus Challenge

Verwerking zondag 6 december 2020

Marcus 2 : 23 – 3 : 6

Leven van wat God geeft

Vragen om te overdenken en te bespreken:

1. Heb je zelf ervaring met regels die jou werden opgelegd, in je opvoeding of in de kerk? Wat heeft dat met je gedaan en hoe kijk je daar op terug?
2. Ben je zelf ook wel eens normerend naar anderen? Wat vind je daarvan?
3. Je kunt ook positief kiezen voor leefregels waaraan je je wilt houden in navolging van Jezus met daarin bepaalde waarden die je hoog wilt houden. Zo kent bv. een gemeenschap in Engeland de regel om 'kwetsbaar en beschikbaar' te willen zijn (zie <https://www.northumbriacommunity.org/who-we-are/our-rule-of-life/>).

Welke (twee of drie) *waarden* zou jij als leefregel willen uitdragen?

4. Jezus heiligt de sabbat door goed te doen; een nood te zien en te lenigen. Probeer te bedenken welke nood jij in de komende week zou kunnen lenigen. Schrijf op wat je de komende week wilt doen voor een ander.

Tip: Je zou bijv. kunnen denken aan de zeven werken van barmhartigheid: de hongerigen voeden, de naakten kleden, de dorstigen te drinken geven, de gevangenen bezoeken, de zieken verzorgen, de vreemdelingen herbergen, de doden begraven.

5. Wij mogen leven van wat God geeft. Maak een lijstje van dingen die je van God ontvangen hebt, in het algemeen, maar ook concreet de afgelopen week. Waar ben je dankbaar voor?
6. Sluit af door (samen) hiervoor te danken en te bidden voor noden die je kent, dichtbij en veraf.