



CAMA PAROUSIA WOERDEN
Passie voor God en mensen

Marcus Challenge

Verwerking zondag 13 december 2020

Marcus 3 : 13-19; 6:7-12, 30-31

Adem in, adem uit!

Vanmorgen ging het over de dubbele roeping van de discipelen:

1. Met Jezus zijn
2. Uitgezonden worden

In deze verwerking gaan we aan de slag met het eerste: bij Jezus zijn. We doen dat via een korte stilteoefening aan de hand van een Bijbelgedeelte. Jezus zelf trok zich regelmatig terug in de stilte om met zijn Vader te zijn. Stilte is niet eenvoudig. Vaak komen er juist als je stil wordt allerlei gedachten die je afleiden. Daarom kan het helpen om een Bijbelgedeelte te overdenken om je gedachten op God te richten. We noemen dat 'Bijbel proeven' en je kunt er meer over vinden op de website onder <https://www.camawoerden.nl/go/wat-doen-we/samen-volgen/>.

Neem vanmorgen de tijd om voor jezelf de woorden van Jezus in Johannes 15:1-11 te lezen, te herlezen en te overdenken, erop te 'kauwen'. Doe dat voor tenminste 10 minuten. Als je meer tijd hebt, kun je het gedeelte ook enkele keren lezen en daarna een (gebeds)wandeling gaan maken. Herhaal deze oefening bij voorkeur in de komende week nog een of meer keren, om zo vertrouwd te raken met 'bij Jezus zijn'.

Een andere manier is om ergens alleen te gaan zitten en het zgn. 'Jezus-gebed' te bidden:
Heer Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij.

Dit gebed dateert uit de vierde eeuw en ontstond onder de zgn. woestijnvaders en -moeders. Door deze woorden te herhalen wilden ze dicht bij het hart van Jezus komen en blijven.

Wanneer je dit in een groep doet, kun je na afloop kort je ervaringen uitwisselen.

*De vrucht van stilte is het gebed.
De vrucht van het gebed is geloof.
De vrucht van het geloof is de liefde.
De vrucht van de liefde is dienstbaarheid.
De vrucht van dienstbaarheid is vrede!
(motto van moeder Teresa)*