



CAMA PAROUSIA WOERDEN
Passie voor God en mensen

Marcus Challenge

Verwerking zondag 7 maart 2021

Marcus 14 : 22-26: 'Voorproefje'

Vanmorgen ging het over 'de Maaltijd van de Heer' als voorsmaak van het Koninkrijk. We proefden als het ware voor van wat komen gaat in volheid.

In de Vroege Kerk las men rond deze Maaltijd vaak Psalm 23, 'de nachtegaal onder de Psalmen'. Als 'nasmaak' of 'dessert' lezen en bespreken we vanmorgen deze Psalm. Je kunt dat doen op de volgende manier:

1. Laat iemand Ps. 23 één keer rustig voorlezen.
2. Lees ieder voor jezelf de Psalm nog een of twee keer langzaam door. Probeer daarbij met name te letten op de relatie die je ziet tussen deze Psalm en het avondmaal. Kun je bedenken waarom men juist deze Psalm bij het avondmaal las? Maak daar aantekeningen van.
3. Bespreek met elkaar de uitkomsten van je overwegingen en wissel uit of en hoe deze Psalm de inhoud en de beleving van het avondmaal vieren versterkt.
4. Lees nu voor jezelf in de bijlage de drie verschillende vertalingen van Ps. 23. Let erop of een andere verwoording voor jou nieuwe aspecten toevoegt. Wat valt je op, welk nieuw licht valt er op een woord of vers? Wissel je ontdekkingen daarna met elkaar uit.
5. Bid de Psalm nu met elkaar hardop in de wij-vorm (zie hieronder). Je kunt afspreken dat iemand de hele Psalm hardop bidt en de anderen luisteren, of dat je om beurten een regel of een vers bidt. Laat het echt een gebedsmoment zijn. Later in de week kun je de Psalm op deze manier nog een paar keer zelf bidden.

De HEER is onze herder,
het ontbreekt ons aan niets.

²Hij laat ons rusten in groene weiden
en voert ons naar vredig water,

³hij geeft ons nieuwe kracht
en leidt ons langs veilige paden
tot eer van zijn naam.

⁴Al gaat onze weg
door een donker dal,
wij vrezen geen gevaar,
want u bent bij ons,

uw stok en uw staf,
zij geven ons moed.

⁵U nodigt ons aan tafel
voor het oog van de vijand,
u zalft ons hoofd met olie,
onze beker vloeit over.

⁶Geluk en genade volgen ons
alle dagen van ons leven,
wij keren terug in het huis van de HEER
tot in lengte van dagen.