

## **Wat is een gebedstrio?**

Een gebedstrio bestaat uit drie personen (bij voorkeur van hetzelfde geslacht) die op een zelf af te spreken tijd en plaats bij elkaar komen om samen te bidden voor de gemeente, voor elkaar en voor hun omgeving. Sommigen trekken er een hele avond voor uit en doen er soms ook Bijbelstudie bij, maar het kan ook prima binnen een uur. Je kunt het bij iemand thuis doen, maar ook ergens buiten of tijdens een wandeling. Het is een laagdrempelige manier om je met elkaar te verbinden en zo samen te leren Jezus te volgen. Het is flexibel en vrij gemakkelijk te organiseren. Het is een manier van gemeente-zijn die juist nu kansen biedt. Jezus belooft dat waar twee of drie samenkomen in zijn naam, Hij in het midden is. Die belofte geldt ook voor een gebedstrio!

## **Hoe start je een gebedstrio?**

De eenvoudigste manier is om zelf iemand te benaderen. Als deze instemt kun je samen een derde persoon bedenken en benaderen. Vervolgens is het een kwestie van gewoon beginnen. Spreek af dat je het voor tenminste drie maanden gaat doen. Daarna evalueer je en stel je bv. de frequentie of de opzet bij, of je besluit dat het voor jullie zo niet werkt en je zoekt samen of afzonderlijk naar een andere vorm. De meest haalbare frequentie is uit ervaring 1x per 14 dagen, maar uiteraard kun je ook kiezen voor wekelijks of maandelijks. Je kunt ook na één of twee jaar besluiten dat je alle drie weer twee anderen zoekt, zodat het aantal bidders zich verder uitbreidt.